Table des matières

Entrée 5

Chapitre 1
Une histoire de ciel, de terre, d'humains et de dragons 9

Chapitre 2
Une vision du monde 25
L'espace est un seul esprit, aussi dit le réel, esprit un ou tao 26
L'esprit un s'actualise selon deux polarités : le yin et le yang 28
Le yin et le yang se manifestent dans les trois domaines fondamentaux de l'existence humaine, dits le ciel, la terre et l'homme 29
Deux chemins, pas un de plus 31

Chapitre 3
2 polarités x 3 domaines = 6 attitudes fondamentales 35
Le yang de pulsions et de réminiscences du passé 36
Le yin de concentration, de pondération et de constance 37
Le yang d'initiative, d'expression et d'affirmation de soi 38
Le yin d'écoute, de réalisme et d'adaptabilité 39
Le yang de réflexion, de vision et de soif d'idéal 39
Le yin d'élévation du regard, de détachement et d'ouverture à l'intelligence de la vie 40

Chapitre 4
Se libérer 47

Chapitre 5
Comprendre et utiliser le Yi King 59
La petite histoire 60

YiKing.indd 207 10-09-24 14:53

La question 63
Le mode d'emploi 65
La réponse 70

CHAPITRE 6
Les hexagrammes et les traits 73

Sortie 205

YiKing.indd 208 10-09-24 14:53